



Misja Pomocy Rodzinie

„Nowe Życie”

Kurs dla małżeństw i rodziców w oparciu o nasz program pt.: „Dobre małżeństwo - zdrowa rodzina”

I. *CEL :*

Zasadniczym celem tego programu jest pokazanie małżeństwom i rodzinom, że najbardziej skutecznym modelem funkcjonowania rodziny jest Boży sposób, gdyż sam Bóg jest architektem i twórcą tego modelu.

II. *Założenie :*

Przyszli rodzice, jako młodzi ludzie pobierają się i z biegiem upływających lat często stwierdzają, że coś nie układa im się w małżeństwie; mąż i żona nie umieją się porozumieć ze sobą, nie potrafią cieszyć się swoim związkiem, a pojęcie „miłość” w małżeństwie z czasem staje się dla nich abstrakcyjne. Z biegiem lat zaczynają także tracić „wspólny język” ze swoimi dorastającymi dziećmi.

Wychowanie dzieci, szczególnie w okresie dojrzewania jest trudnym i skomplikowanym zadaniem, sprawiającym większości rodziców duże trudności. Choć większość rodziców naprawdę kocha swoje dzieci, nie wiedzą oni jak okazać im miłość w taki sposób, by czuły się kochane i akceptowane. Ci jednak, którzy rzeczywiście pragną pomóc sobie i dzieciom, powinni się tego nauczyć.

Jednym z najważniejszych wyzwań dla rodziców wobec ich dzieci jest stworzenie im kochającego i szczęśliwego domu. Najważniejszą więzią osobową w domu jest więź małżeńska. Poczucie bezpieczeństwa u dziecka i jakość związku pomiędzy rodzicami a dziećmi jest w dużej mierze uzależniona właśnie od jakości więzi małżeńskiej. Jej waga polega na tym, że stanowi ona jedyną podstawę do powstania autentycznej poważnej więzi z małym dzieckiem, a później z dorastającym nastolatkiem.

Podstawowym założeniem tego programu jest opisana powyżej życiowa zasada, że jakość więzi małżeńskiej ma bezpośredni wpływ na jakość więzi rodziców z dzieckiem, a to z kolei determinuje jak będzie ukształtowana osobowość dziecka przez całe dzieciństwo i dorastanie.

- 1) Małżeństwo i rodzina :
 - a) rola i wizja małżeństwa – kto jest stwórcą małżeństwa?;
 - b) wizja zdrowej rodziny;
 - c) miejsce dziecka w rodzinie
- 2) Różnice pomiędzy mężem i żoną :
 - a) różnice emocjonalne;
 - b) różnice w anatomii, biochemii i płciowości;
 - c) różne temperamenty (sangwinik, choleryk, flegmatyk, melancholik)
- 3) Różnice pomiędzy mężem i żoną :
 - a) rola męża w małżeństwie;
 - b) rola żony w małżeństwie

- 4)** Miłość :
- a) czym jest miłość ? Bóg jako jedyne źródło prawdziwej i wyzwalającej miłości
 - b) „wrogowie” miłości (egoizm, gniew, lęki)
- 5)** Komunikacja w małżeństwie :
- a) czym jest porozumiewanie się (komunikacja) ?
 - b) nieprawidłowości w komunikacji (trzy scenki rodzajowe)
- 6)** Komunikacja w małżeństwie :
- a) rola emocji i uczuć w komunikacji między małżonkami;
 - b) dziesięć zasad udanego związku – dla mężów;
 - c) dziesięć zasad udanego związku – dla żon
- 7)** Podsumowanie tematów małżeńskich :
- a) jaka dziedzina życia małżeńskiego jest dla mnie najtrudniejsza;
 - b) spotkania indywidualne z małżeństwami i głoszenie ewangelii
- 8)** Małżeństwo i rodzina – miejscem zaspokojenia wzajemnych potrzeb małżonków i dzieci.
- a) potrzeba akceptacji;
 - b) potrzeba miłości;
 - c) potrzeba uznania (pochwała);
 - d) potrzeba aprobaty;
 - e) potrzeba zwrócenia uwagi i troski;
 - f) potrzeba zachęcania (motywowania);
 - g) potrzeba szacunku;
 - h) potrzeba bezpieczeństwa
- 9)** Rozwijanie więzi w rodzinie :
- a) więź pomiędzy małżonkami;
 - b) więź pomiędzy rodzicami a dzieckiem
- 10)** Sześć kroków do trwałej i dobrej więzi rodzica z dzieckiem (projekcja video filmu Josh Mac Dowell: „Budowanie miłości”) :
- a) afirmacja
 - b) akceptacja – bezwarunkowa
 - c) docenianie (poczucie znaczenia)
 - d) dostępność
 - e) współodczuwanie
 - f) gotowość do rozliczenia
- 11)** Jak kochać dziecko ? Odkrywanie prawdy, iż bez osobistej więzi z Jezusem Chrystusem nie jesteśmy w stanie kochać siebie i innych
- a) kontakt wzrokowy;
 - b) kontakt fizyczny
 - c) ukierunkowana uwaga
- 12)** Dyscyplina w wychowywaniu dziecka :
- a) co to jest dyscyplinowanie dziecka?
 - b) dyscyplina pełna miłości
 - c) dyscyplina: wymagania, polecenia, nagrody i kary
- 13)** Potrzeby nastolatka :
- a) zrozumienie postrzegania świata przez nastolatka;
 - b) czego potrzebuje twoje nastoletnie dziecko? (pragnienie miłości, akceptacji, poczucia bezpieczeństwa i zwrócenia uwagi)

c) Z czym zmaga się nastolatek ? (niedowartościowanie, bezradność, beznadziejność, bunt)

14) Podsumowanie tematów rodzinnych :

a) jaka dziedzina życia rodzinnego jest dla mnie najtrudniejsza;

b) spotkania indywidualne z małżeństwami i głoszenie ewangelii

Opracowali: Mirosław i Małgorzata Wielchorscy

Adres do korespondencji: **skr. pocztowa nr 30, 26-113 Skarżysko – Kam. 5;** e-mail: **misjanowezycie@wp.pl**

Regon: 290706525

NIP: 959-11-74-008

tel. (0) 605 357 933

Konto: PKO BP Oddział Skarżysko – Kamienna; nr 13 1020 2629 0000 9902 0105 6100